

Individualreisen nach Thale

ab 432,00 € p. Pers.

Fastenwandern in den Harzer Bergen

Aufenthalt **8 Tage**

Geeignet ab **18 Jahre**

Erwachsene ab 18 Jahre

Wir laden Sie ein zu einer Fastenwanderwoche in die faszinierende Landschaft des Ostharzes. Erleben Sie auf abwechslungsreichen Wanderungen ein intensives Naturerlebnis durch die Verbindung von Fasten und Bewegung. Spüren Sie die frische Luft und die sinnliche Erfahrung der Natur, lassen Sie sich von der Gruppe tragen und finden Sie so Zeit für sich selbst.

Das wildromantische Tal der Bode gehört zu den beeindruckendsten Landschaften im Harz. Die Bodeschlucht ist das schönste Felsental nördlich der Alpen. Die Laubwälder prägen den lieblichen Charakter des Bodetals und des Harzvorlandes. Wir wandern zur sagenumwobenen Rosstrappe, zum Hexentanzplatz und lernen die große und die kleine Teufelsmauer, einen Ausschnitt des Selketals, das Kloster Michaelstein und Quedlinburg kennen.

Die Wanderungen sind zwischen 16 und 25 km lang. Wir wandern ohne Eile und machen Pausen, um die Landschaft zu genießen. Für die Anstiege aus dem Tal ist dennoch Kondition erforderlich.

Wir fasten nach Dr. Otto Buchinger mit Wasser und Kräutertees, frischen Säften und Gemüsebrühen. Intensive Bewegung stabilisiert den Fastenprozess, stärkt die Muskulatur, erdet uns und steigert das Wohlfühl. Gedanken, Gefühle, Träume und Wünsche finden Raum und Beachtung, unsere Grenzen kommen in Fluss, wir werden ruhiger, leichter und klarer. „Glück ist die Freiheit zum Verzicht“. Es braucht so wenig um glücklich zu sein, wer Wanderschuhe hat ist startbereit.

Allgemeine Hinweise

- Ausführliche Informationen zur Fastenvorbereitung erhalten Sie mit Ihrer Buchungsbestätigung bzw. auf Anfrage auch gern vorab.
- Sie haben die Möglichkeit vor Reisebeginn gegen Zahlung einer angemessenen Entschädigung oder ggf. einer vom Reiseveranstalter verlangten Entschädigungspauschale jederzeit vom Vertrag zurückzutreten. Wir verweisen insoweit auf Ziffer III.2. unserer [Reisebedingungen](#).
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung oder einer Versicherung zur Deckung der Kosten einer Unterstützung einschließlich einer Rückbeförderung bei Unfall, Krankheit oder Tod.
- Die Pauschalreise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet (für detaillierte Informationen unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Bedürfnisse können Sie uns jederzeit kontaktieren).
- Bei Erhalt der Buchungsunterlagen, spätestens mit Erhalt des Reisesicherungsscheins, sind als Vorauszahlung 20 % des Reisepreises und die Restsumme spätestens bei Abreise aus der Jugendherberge fällig, sofern im Belegungsvertrag/der schriftlichen Zusage nichts Abweichendes vereinbart wird.
- Bestandteile der Reiseleistungen (z.B. Stadtrundgänge, Besichtigungen, Führungen etc.) werden als Teil einer Gruppe erbracht, die ungefähre Gruppengröße beträgt ca. 30 Personen.
- Die erbrachten Leistungen finden in deutscher Sprache statt.

Leistungen

- 7 Ü/VP im Mehrbettzimmer (max. 3 Personen)
Verpflegung mit frischen Säften & Gemüsebrühen
umfangreiches Sortiment an Fastentees
- Seminarbegleitung
Wanderleitung
Einsteigerverpflegung am Auftag
Infomaterial & Rahmenprogramm
Ernährungsgespräch
- Nicht enthalten: Kurtaxe der Stadt Thale
Handtücher (Ausleihe möglich)
Zuschläge für Zimmer mit Dusche/WC sowie für Einzel- oder Doppelzimmer

Termine & Preise

2019

03.11.2019 - 10.11.2019

- 7 Ü/VP, Bett/en im Mehrbettzimmer :
ab 18 Jahre: 432,00 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Doppelzimmer mit Waschgelegenheit :
ab 18 Jahre: 456,50 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Einzelzimmer mit Waschgelegenheit :
ab 18 Jahre: 481,00 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Doppelzimmer mit Du/WC :
ab 18 Jahre: 484,50 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Einzelzimmer mit Du/WC :
ab 18 Jahre: 537,00 € p. Pers.

2020

01.03.2020 - 08.03.2020

01.11.2020 - 08.11.2020

- 7 Ü/VP, Bett/en im Mehrbettzimmer :
ab 18 Jahre: 444,00 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Doppelzimmer mit Waschgelegenheit :
ab 18 Jahre: 468,50 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Einzelzimmer mit Waschgelegenheit :
ab 18 Jahre: 493,00 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Doppelzimmer mit Du/WC :
ab 18 Jahre: 496,50 € p. Pers.
- 7 Ü/VP, Einzelzimmer mit Du/WC :
ab 18 Jahre: 549,00 € p. Pers.

Teilnehmerzahl

Mindestens 15 Teilnehmer

Höchstens 45 Teilnehmer

Letzte Rücktrittsmöglichkeit des Reiseveranstalters bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 31 Tage vor Reisebeginn.

Kontakt

Jugendherberge Thale

Familien|Jugendherberge im Bodetal

Waldkater 1

06502 Thale

Tel. [03947 2881](tel:039472881) Fax [03947 91653](tel:0394791653) thale@jugendherberge.de

Leitung
Michael Hesse

Träger
Deutsches Jugendherbergswerk, Landesverband Sachsen-Anhalt e. V.

Reiseveranstalter

DJH-Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Leiterstr. 10

39104 Magdeburg

Tel. [0391 5321036](tel:03915321036)

E-Mail sachsen-anhalt@jugendherberge.de

Leitung: Fastenwanderleiterin Gabi Nendel



